

**特定非営利活動法人 スポネット弘前**  
**平成 19 年度事業計画**  
**(平成 19 年 4 月 1 日から平成 20 年 3 月 31 日まで)**

1 事業実施の方針

地域住民に対し、社会や行政と連携、協働しながら、スポーツを通じた「健康の増進」「まちづくりの推進」「子どもの健全育成」「スポーツボランティア育成に関する事業」「スポーツや健康に関する情報の収集と発信及び調査・研究」を行い、いつでも、どこでも、だれでもが、楽しくスポーツできる場や環境を築いていくことを目的とし、下記事業を実施する。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	実施日時	事業内容	実施場所	スタッフ数	参加者数	支出額(千円)
スポーツを通じた健康増進	毎週火曜日 19時～21時 40回実施	「バスケットボール」 一般市民に対してバスケットボールの技術や楽しさを伝え参加者の健康増進に役立てる事業を行う。	弘前市立 第四中学校	4名	一般市民 延べ人数 800名	130
	毎週火曜日 10時～ 11時30分 40回	「GET！健康体トレーニング講座」 自宅でもできる簡単な道具を用いて、中高年の健康づくりの増進につなげる継続性のあるトレーニングを提供する。	弘前市勤労者 青少年ホーム	2名	一般市民 延べ人数 400名	120
	毎週水曜日 9時30分 ～10時30分 40回	「女性のヘルス・ボディケアエクササイズ」 運動不足を感じる人を対象とした健康、若さを保つためにフィットネス教室をおこなう。	青森県武道館 補助競技場	2名	一般市民 延べ人数 400名	170
	毎週水曜日 19時～21時 40回	「みんなのバレーボールスリーピース」 一般市民に対して、バレーボールの技術や楽しさを伝え参加者の健康増進に役立てる事業を行う。	弘前市立東小 学校体育館	10名	一般市民 延べ人数 800名	160
	毎週木曜日 金曜日 19時～20時 40回実施	「アンチエイジングエクササイズ」 一般市民に対して、健康教室をおこない参加者の健康増進に役立てる事業を行う。	笹森記念体 育館	3名	一般市民 延べ人数 1,200名	550
	毎週金曜日	「チビッコバスケットボール教室」	弘前市立	10名	小学生	330

19時～21時 40回実施	小学生に対して、バスケットボールの技術や楽しさを伝え参加者の健康増進に役立てる事業を行う。	東小学校体育館他		延べ人数 1,600名	
毎週金曜日 19時～21時 40回実施	「ラケットテニス」 一般市民に対して、ラケットテニスの技術や楽しさを伝え参加者の健康増進に役立てる事業を行う。	青森県武道館 弘前市河西体育センター	3名	一般市民 延べ人数 400名	440
毎月第1,3,5 土曜日 24回実施	「キッズスポーツひろばwith」 小学生に対して、スポーツ教室をおこない参加者の健康増進に役立てる事業を行う。	弘前市南富田町体育センター	8名	一般市民 延べ人数 360名	235
毎週日曜日 9時～12時 40回	「青空サッカー・フットサル」 一般市民に対して、サッカー・フットサルの技術や楽しさを伝え参加者の健康増進に役立てる事業を行う。	岩木海洋センター 岩木川河川敷 サッカー場	3名	一般市民 延べ人数 600名	130
毎週火曜日 10時～ 11時30分 40回	「GET！健康体トレーニング講座」 自宅でもできる簡単な道具を用いて、中高年の健康づくりの増進につなげる継続性のあるトレーニングを提供する。	弘前市勤労者 青少年ホーム	2名	一般市民 延べ人数 400名	120
毎月第1,2,3 水曜日 18時～20時 30回実施	『こども茶道教室「心」』 茶道を通じて、礼儀作法などを学ぶ。	大高茶道教室	2名	小学生 延べ人数 200名	110
毎週水曜日 9時30分 ～10時30分 40回	「女性のヘルス・ボディケアエクササイズ」 運動不足を感じる人を対象とした健康、若さを保つためにフィットネス教室をおこなう。	青森県武道館 補助競技場	2名	一般市民 延べ人数 400名	170
毎週木曜日 19時～21時 20回実施	「サムライ魂！スポーツチャンバラ道場」 一般市民に対して、チャンバラ教室をおこない参加者の健康増進に役立てる事業を行う。	大成小学校 体育館 千年交流センター	3名	一般市民 延べ人数 400名	130
毎週日曜日 18時30分～ 20時30分 40回実施	「バドミントン smile」 一般市民に対してバドミントンの技術や楽しさを伝え参加者の健康増進に役立てる事業を行う。	青森県武道館	8名	一般市民 延べ人数 400名	360

イベント事業

まちづくりの推進	4回実施予定	<b>会員交流会</b> 花見・バーベキュー・ボウリング等 会員の交流・帰属意識の向上	各会場	20名	会員80名	400
	7月実施予定	<b>サッカーアジアカップ日本代表観戦イベント</b>	スペースデネガ	約20名	一般市民300名	120
	9月9日 8時～15時	「カルチャアロードへの参加」 路上でのスポーツ体験・PR活動	上土手町路上	20名	一般市民400名	30
スポーツボランティア育成に関する事業	9月23～25日	<b>スポレク2007青森への参加</b> 弘前地区 バトミントン 深浦地区 健康マラソン(フリー) 青森市地区 ユニバーサルホッケー(フリー)など	弘前市 深浦町 青森市	10名	会員50名	100
子どもの健全育成	10月下旬 9時30分～15時	<b>スポーツフェスティバル2007 遊びのバイキング</b> 約20種目をブースにわけ、スタンブラリー形式でおこなう	弘前大学第2体育館	約60名	一般市民400名	140
スポーツボランティア育成に関する事業	12月上旬 全8回シリーズ	「指導者・保護者スキルアップ講習会」 現場で活躍できるように、救急法、ケガの処置などの講習会	青森県武道館 会議室	30名	一般市民約60名	210
	2月予定	「青少年スポーツ環境ミーティング」 青少年のスポーツ環境について検討するシンポジウム	青森県武道館 会議室	15名	一般市民約100名	60
スポーツや健康に関する情報の収集・発信及び調査・研究	毎月1回 不定期 12回実施	「ユースサミットカンファレンス弘前への参加」 青年団体が集まったのまちづくりに関する検討会	弘前市 商工会議所	2名	一般市民15名	1